

# ふみびと

第233号  
発行所  
文通村事務局  
編集 広報部  
千葉県成田市

## 手間をかける ことの魅力

### ゆとりをもつ生き方

「手間をかける」ということ。どうしても面倒くさいと敬遠してきたことですが、年を重ねるにつれ、その大切さを感じるようになってきました。

日本に古来より伝わる礼儀作法も、そんな「手間のかかる」行動の一つですが、手間をかけるだけの心のゆとりをもつことが人のためだけでなく、自分に返ってくるものだと思います。

最近、食事を摂る時の

作法というものに特に気をつけているのですが、正しい作法で食事を摂るといのは、思いのほか「手間のかかる」ものでした。

両手で器を手に取り、箸を拾い上げ、器の下の指の間に挟み、右手を持ちかえて、少しいたいたいからまた反対の動作で箸と器を置き、一口一口を噛みしめる。食べるのが早い友人と食事をすると、食べ終わるまでに二倍以上の時間がかかってしま



うほどの手間です。

ですが不思議なものでその「手間」は決してストレスを感じるようなものではなく、むしろ、一口一口をゆっくりと噛むことで、より料理をいただくことを楽しめるようになり、ゆっくり食べることで、少ない量でも程よい満腹感を得ることができるようでした。

江戸時代の学者、貝原

デジタルと見ななくなったと思っていた使

で写真を確認できるし、加工も手

広まっているらしい。デジタルとは違った写真が撮れることに

### 不便さ

加え、どんな写真が撮れること

めにも失われてしまう何かがあるのも事実だ。カメラだけに限らない。新しいものは、不便さと一緒に、

奪ってしまつことがある。だから、新しさよりも古さを大事にしましょう、と言いたいわけではない。幸いにして、私たちはどちらも選ぶことができる。それぞれの魅力をみとめ、どちらも大切にしていくことが、豊かさということではないだろうか。

### 風にゆられて誰かに届け!

### 風船便

いつでも誰でも参加できますが、風船便の受取は新規の方へ優先されます。誰に届くかは風次第...。送り方は簡単。下の風船便切手を切り取って手紙に貼り宛名に「風船便を受け取った方へ」と書いて、差出人名を書くだけです。あ事務所の返信筒に貼って、局宛封下まで流し交わります。



### 次回発送日

8月の発送日

8月の発送日は、各回とも通常通り(15日、31日)です。送りたいお手紙がある場合には、それぞれ発送日の2日前(13日、29日)までに事務局に到着することを確認の上、余裕をもってポストに投函してください。

益軒の「養生訓」に、「珍美の食に対すとも八九分にてやむべし」とあり、昔からの日本人の作法には、自然とゆとりをもてる生き方の道標があるのかもしれない。

人と人との関係も、ついで、八分目の幸せを感じ合えるゆとりをもっていたいものです。



関東地方は梅雨も明け、すっかり暑く感じられるようになってきました。ここからやっと夏本番ですね。去年がかなり暑かったので今年も幾分気温が和らいでいて過ごしやすく感じます。でも皆様、ゲリラ豪雨などにはお気を付けてください。