

ふみびと

第234号
発行所
文通村事務局
編集 広報部
千葉県成田市

郷愁のひと時 夕暮れの中に

思い出のきりかけ

先日、いつもと同じように職場に向かっていると、思わぬ渋滞にはまっ
てしまい、普段なら10分程度で着くところが2時間ほどかかってしまいました。

幸い仕事に支障は出さずに済んだのですが、まるで遠くに旅行に行ったかのような時間を要してしまつたため、仕事前につつかり疲れてしまいました。

先日、いつもと同じように職場に向かっていると、思わぬ渋滞にはまっ
てしまい、普段なら10分程度で着くところが2時間ほどかかってしまいました。

幸い仕事に支障は出さずに済んだのですが、まるで遠くに旅行に行ったかのような時間を要してしまつたため、仕事前につつかり疲れてしまいました。



紛らわせるように始めたしりとりだったり、やはり混雑しているサービスエリアで何とか買ったた一つのカップそばを家族で分けて食べたことだったり。

「あの時は大変だったね」
目的地でのことより、むしろそういう思い出の方が印象に残っていて、後で楽しかった旅行の思い出のページになるのかもしれない。

長い梅雨が明けたと思つたら、すぐさま本格的な夏がはじまつた。待ちかまえていたかのような、急激で猛烈な暑さだ。こんな猛暑には立ち向かつても仕方がない。「ちよっとくらい暑いのは我慢しよつ」と言つには暑すぎる。

こんな時にはできるだけ力を入れずに過ごすのがいい。がんばるこ

とは少しの間お休みにして、必要最低限のことだけをするくらいがちょうどいい。人生、時には自分を甘やかす時間も必要で、それは、何をするにも負荷がかかってしまうこの暑い時期がぴったりだ。

力を抜く時間

何をやるにしても負荷がかかってしまうこの暑い時期がぴったりだ。

力を抜き、とにかく心身に負担をかけないように過ごすこと。そうやって不必要なことを切り離していくことで、自分にとって本当に大切なものが何なのか、新しい発見もあるかもしれない。そして、その発見をもとにがんばるのも、いいのだ。

風にゆられて誰かに届け！ 風船便

いつでも参加できますが、風船便の受取は新規の方へ優先されます。誰に届くかは簡単。風船便を受け取った方へ、手紙に宛名と書いて、差出人名を書くだけです。事務用の封筒に貼って、郵便局で流します。



次回発送日

8月末の発送日

月末の発送日は、通常通り(31日)です。送りたいお手紙がある場合には、発送日の2日前(29日)までに事務局に到着することを確認の上、余裕をもってポストに投函してください。

9月の発送日

9月の発送は、各回とも通常通り(15日、30日)の予定です。



夏の夕方になると、なぜか子どもの頃を思い出す。セミの鳴き声に、青かった空と夕暮れの境目、今のせわしない生活に、穏やかになれるこの夕暮れ時が素直に嬉しい。