

# ふみびと

第268号  
発行所  
文通村事務局  
編集 広報部  
千葉県成田市

## 手間をかけた魅力

# 不便さの中に 人の温かさ

先日知人と話していた  
ときのこと。長年会社で  
使っていた荷物用のエレ  
ベーターが故障してしまっ  
たそうで、普段なら一人  
で操作して運べたものが、  
二人で分担しなければ動  
かなくなってしまうたの  
こと。

そんなことが修理が終  
わるまでの間続いたそう  
なのですが、いざ再び稼  
働して一人でできるよう  
に戻ると、二人でコミュ  
ニケーションを取りなが  
ら作業をしなくてよくなっ

たのがどこか寂しく感じ  
たそうです。

仕事の効率を考えれば、  
もちろん一人でできる方  
がいいのですが、二人が  
かりでなければいけない  
ことで生まれる繋がりも  
あるもの。どちらかがエ  
レベーターを使うとき、  
どちらかが動かす。

「手伝うよ」  
「ありがとつ、助かる」  
それはこうならなければ  
生まれなかつたやりとり  
でした。  
かつては調べものをす



るときや、お勧めの本を  
聞きたい時は図書館で司  
書の方に相談するもので  
したが、今では大体のこと  
とはネットで調べること  
ができて、お勧めの本も  
AIが探してくれます。  
図書館に行かなくても、  
人の手を煩わせなくても  
よくなったことも、そう  
考えると少し寂しいこと  
のような気がします。  
それでもたまに生じる  
ちよつとした不便。  
「もつとこうだったらい

## 脱力

気持ちのいい晴れの日、外に出  
て深呼吸をしてみると体がほぐれ  
ていく心地がする。そうしてみ  
初めて自分の体が固まっていた  
ことに気づく。心も同じかもし  
れない。「新しい生活習慣」に  
も慣れ、最近はこの毎日が当たり  
前のような気がしている。でも本  
当にそうだろうか。もちろん、制

限のある中でこの過ごし方に慣れて  
きたのは本当だ。だけど、本当は  
感じているはずのストレスをない

合わせて話したいという気持ち  
を無理やり押さえ込むことは、気づ  
かないうちに心を硬くしてしま  
う気がする。だから、まずは自分  
の希望を受け止めてあげよう。  
今はできなくても、いつかきつ  
と大丈夫だと自分に優しく伝えて  
あげよう。そうして、意識的に心  
をほぐすように努めよう。

風にゆられて誰かに届け!

## 風船便

風船便はいつでも誰でも参  
加できますが、その受取は新  
規の方へ優先されます。  
誰に届くかは風次第...。送  
り方は簡単。下の風船便切手  
を切り取って手紙に貼り宛名  
に「風船便を受け取った方へ」  
と書いて、差出人名を書くだ  
けです。事務所の返信筒に納  
め、事務所の封筒に入れて交  
流します。事務局の返信筒に  
納め、事務局の封筒に入れて交  
流します。



## 次回発送日

2月の発送日

次回発送日は28日が日  
曜日のため3月1日の予  
定です。送りたいお手紙  
がある場合、2日前(27  
日)までに事務局に到着  
するよう余裕をもってポ  
ストに投函してください。

## 言葉の冊子

前回、募集しました毎  
年恒例の言葉の冊子「今  
年の目標」は25日頃に文  
通村のWEBサイトで公  
開いたします。たくさん  
の投稿ありがとうございます  
です！今回の言葉の冊子  
が交流のきっかけにな  
れば嬉しいです。