

ふみびと

ゆつくりと

第284号
発行所
文通村事務局
編集 広報部
千葉県成田市

互いを思う心 そこかしこに

先日とある中華のお店
でいただいたチャーハン。
卵が絡んだご飯を炒めた
ものに、具はネギだけ、
塩味もほとんど感じない
ほどとても薄味の、そん
な素朴なチャーハン。
何となく物足りないなあ
と思いながらも、なぜか
いつもよりゆつくり噛み
しめながら食べていると、
ご飯の甘みが口に広がり、
卵の優しい香りが鼻を抜
ける。
気がつけばレンゲを動
かす手が止まらず、すぐ

次の日にもその味を求め
るように思い出すほど虜
になっていました。
シンプルで薄味、だか
らこそよく味わうように
食べて、その一口一口に
色々な「味わい」を感じ
ることができたような気
がします。
「よく噛んで食べなさい」
子どもの頃にきつと多く
の人がそう教えられて育っ
たのではないかと思いま
すが、それはよく消化す
るためだったり、たくさ
ん食べ過ぎないためだけ



でなく、食事を、そして
一つ一つの食べ物を美味
しくいただくためのちよっ
とした知恵だったのかも
しれません。
豊富な食材にしっかりと
とした味つけの料理ばか
りを食べがちでしたが、
ほんの三種類だけの選ば
れた食材だけで作られた
チャーハンは確かにその
三種類とも具材の味を感
じられるもの。その食事
はとても豊かな一食だっ
たように思います。

先日、スマホを持たずに外出し
てしまった。時間がなくそのまま
出かけ、終始落ち着かずにあたけ
れど、ちよっとした待ち時間、
手持ち無沙汰にあたりを見わた
すと、ずいぶんと高くなってい
る空に気がついた。そして「秋だ
なあ」としみじみと思った。もち
ろん以前からわかつてはいたけれ

ど、高い空に行儀良く並ぶ雲を見
て、深く実感したのだ。すると、
色づいた木の葉、淡くなった陽の
光、肌に触れる空気や音の響き方
まで、すっかりと秋らしくなっ
ていることに気づく。おそろく、い

画面の外には

つもはスマホに気を取られていて
気づけずにいたのだろう。
もちろん、スマホはとても便利
で、今さら手放すなんてことは
とてもできない。けれども、少
しでも離れることによるメリッ
トは十分に感じられた。またその
うち、わざとスマホを忘れてみる
のもいいかもしれないな、と思う。

風にゆられて誰かに届け！ 風船便

風船便はいつでも誰でも参加
できますが、その受取は新
規の方へ優先されます。
誰に届くかは風次第...。送
り方は簡単。下の風船便切手
を切り取って手紙に貼り宛名
に「風船便を受け取った方へ」
と書いて、差出人名を書くだ
けです。あ事務返信筒にの始
めは、局宛の筒に下まで流
用封下まで交り
封下まで交り



次回発送日

10月末の発送日は11月
1日、(10月31日が日曜
日のため)です。送りたい
お手紙がある場合には、
2日前の10月30日までに
事務局に到着することを
確認の上、余裕をもって
ポストに投函してください。

新機能追加

マイページ上の「ふみ
友リスト」において、3
色で色分けができるよう
になりました。また、文
友リスト内のふみ友の表
示を、現在村に在籍する
方を表示する仕様に変更
しました。是非一度お試
し下さい。