

# ふみびと

第311号  
発行所  
文通村事務局  
編集 広報部  
千葉県成田市

## 見えない誰かに 支えられて

### コッペパン

子どもの頃に授業の一環として何度か行っていた工場見学。子どもの頃はそんな学校行事でしか行くことはほとんどなかったように思いますが、今は個人でも気軽に行ける工場見学が人気だそうです。

小学校の時に行ったところで特に印象に残っているのがパン工場。主に給食のコッペパンを作っている工場だったので、それまでコッペパンというのはパサパサして

いて味気なく苦手なものだったもので、あまり興味を持つものではありませんでした。それでもいざ行ってみると、多くの人の手によって大きな機械でこねて、オーブンで大量に焼いて、焼き立てのパンの香りに包まれる工場で見ると「あのコッペパンと同じものとは思えないほど美味しそうに見えたものでした。それからは同じコッペパンのはずなのに、なぜか「味気ない」パンなど

ではなく、一口一口を噛み締めて食べるほど美味しく感じるようになりました。

今まではただ目の前に出されていただけのコッペパン。それは目の前に来るまでの間に、たくさん人の手によって時間をかけてこうして焼かれているんだ、と子どもながらに感動したからそう思えるようになったのかもしれません。



### 笑顔の休日

笑う門には福来る。そんなことわざもあるように、朗らかでいることが幸せにつながるとよく言われる。人は楽しいから笑うのではなく、笑うから楽しくなるという話も聞いたことがある。自分もできるだけ笑顔でいたいと心がけている。悲しい時やつらい時、無理をしても口角を上げてみる。

すると何だか気持ちまで少し上向きになる。自分の意志で気持ちもコントロールできると考えられる。と安心もできる。だからといって、どんな時でも笑顔でいなければと、気がある。

休みにする。そして頬と心の力を抜くことで、自然な笑顔も増える気がする。

### 風船便

風船便はいつでも誰でも参加できますが、その受取は新規の方へ優先されます。誰に届くかは風次第...。送り方は簡単。下の風船便切手紙を切り取って手紙に貼り宛名に「風船便を受け取った方へ」と書いて、差出人名を書くだけです。事務所の返信筒にそのまま入れてください。



### お知らせ

12月の発送日  
12月2回目の発送は、26日の予定です。昨年とは異なり2回の発送が可能となりました。送りたいお手紙がある場合には、3日前(23日)までに事務局に到着することを、お近くの郵便局で確認の上ポストに投函してください。

1月の発送日  
1月の発送日は、16日と30日の予定です。

ギフトの贈り合い  
会員相互間のご負担とならぬよう、ギフト・パンフレットの贈り合いはご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

