

ふみびと

第346号
発行所
文通村事務局
編集 広報部
千葉県成田市

見えない思いが見えるとき

美味しさの秘密

たまに実家の両親が届けてくれる野菜。小さな庭で育てているわずかばかりの量ですが、無農薬で丁寧な育てられたそれは、文字通り顔が見えて安心して食べられるものばかり。

「自家栽培」という名の「調味料」も加わっているためか、心なしか美味しく感じられるものです。

子どもの頃に学校で育てたミニトマトが、トマトが苦手だったのに美味

しく感じられたのも、そんな「調味料」がかかっていなかったのかもしれない。とはいえそんな特別に美味しく感じる野菜もやっぱり農業の素人が作ったもの。

実家で育てている野菜も、学校で育てていた野菜もどちらも形がいいとは言えず、普段スーパーでは見ることもないような不思議な形のものや、極端に小さいものも。大根ひとつにしても、同じ



ような大きさと綺麗にまっすぐ伸びたものばかりが当たり前のようにお店に並んでいることがいかにすごいことかを感じさせられます。

農家のお仕事は体力的な負担も大きいものですが、同じように、もしくはそれ以上に「売れる」綺麗な野菜を作る苦労があるように思います。スーパーで数百円出せば買ってしまうので忘れ

風に揺られて誰かに届け 風船便

風船便はいつでも誰でも参加できますが、その受取は新規の方へ優先されます。送り方は簡単♪下の風船便切手を切り取って手紙に貼り宛名に「風船便を受け取った方へ」と書いて、差出人名を書くだ



次回発送日

6月の発送日は、10日、24日の予定です。送りたいお手紙がある場合にはそれぞれ3日前（7日または21日）までに事務局に到着するようにお送りください。

お知らせ

★感想・体験談

皆さんのお声をウェブ上で掲載させていただきます。方法は事務局宛てのメモや便せん、何でも有り難いです。頂いたメッセージは個人情報保護を伏せた上でご紹介させていただきます。なお、今後文通村の村人検索に新しい機能が追加される予定です。どうぞお楽しみに。

毎朝いつも同じ時間に目を覚ます。でも、目覚めた時の感覚は毎朝違う。目を開けるのがやっとな朝もあれば、すっきりとした気持ちで目が覚める朝もある。前日の活動、睡眠の質、天気、季節の変化など、さまざまな要素が影響しているのだろう。同じように過ごしているからこそ感じら

朝

一日のはじまりを知らせてくれる日もあれば、小雨の静かな雨音が心を落ち着かせてくれる日もある。

そして、そのちがいが自分の気持ちに変化をもたらすことを感じる。反対に、同じような天気でも、自分の気持ち次第で感じ方が変わることになりがちです。朝の時間は、同じように見える日々が、周りも自分自身も違って大

