

# ふみびと

第363号  
発行所  
文通村事務局  
編集 広報部  
千葉県成田市

## 寒さの中に ささやかな幸せ

### ひと息のぬくもり

休みの日、買い物途中に公園で車を降りて、冷たい風が吹く中での散歩。

晴れているとはいえず、吹きつける風の冷たさに挫けそうになりながらも、運動不足の体に鞭打つように歩くいつもの散歩道。夏は少し歩くだけでも体温が上がっていくのを感じるのに、冬は一向に暖かさを感じる気配もなく散歩を終えられてしまうのが不思議なものです。そんな散歩の終わりに、

ひとときの幸せを感じられるのが車に乗り込むとき。

ドア一枚を隔てただけの車の中は、晴れていると外の寒さが嘘のような暖かさ。その中で飲む一本の温かい缶コーヒースは、冷えた体を暖めてくれるだけでなく、暖まることの幸せを感じさせてくれるような気がします。ものすごくお腹を空かせたあとのご飯だったり、一週間の仕事を終えたあとの週末に潜り込む布団

の中も同じような幸せ。



寒さを堪えて歩いていなかったら、お腹が空いていなかったら、疲れていなかったら、きつと同じようには幸せと感じられないように思います。

寒さが冬の苦手な私にとっては、秋の終わりに感じるのは冬の到来が憂鬱に感じられるのですが、こんなささやかな幸せを感じられるのなら、冬の寒さも退屈な毎日にならない

めがいいスパイスなのかもしれません。

日常の「普通」が少し幸せに感じられる魔法のスパイス。そんなスパイスと、その先にあるささやかな幸せを探しながら、日々を楽しみたいものです。毎日が暖かかったらきつと感じられない「暖かさ」を感じる、そんな本当にささやかなものだけ。

### 風に揺られて誰かに届け 風船便

風船便はいつでも誰でも参加できますが、その受取は新規の方へ優先されます。送り方は簡単♪下の風船便切手を切り取って手紙に貼り宛先に「風船便を受け取った方へ」と書いて、差出人名を書くだ



### 次回発送日

2月の次回発送日は25日の予定です。送りたいお手紙がある場合はそれぞれ21日までに事務局に到着することを近くの郵便局で確認の上、ポストに投函して下さい。

### 感想・体験談

皆さんのお声をウェブ上で掲載させて頂き、方法は事務局宛てのメモや便せん、何でも有り難いです。頂いたメッセージは個人情報保護を伏せた上でご紹介させて頂きます。ご要望等もお気軽にお送りください。

### 互いの日々

ニュースを見るたび、日本列島の気候の違いに驚く。日本海側は雪に包まれ、静かな冬景色が広がる一方、太平洋側は青空が広がり乾燥した冷たい空気が広がる。ひとつの国の中で、これほど違いがあるのかと、不思議に思う。天気に関心を持つようになったのは、文通相手の存在があった

に、とその違いに驚く。次の手紙には、こちらの天気の様子を書いてみようか。

天気の違いを通じて、互いの日々を想像し合う。そんなやりとりが、天気をただの情報ではなく、誰かを思うきっかけに変えてくれた。遠く離れていても、同じ季節の中で生きていく。そう思うと、それぞれ違う景色さえも愛おしく、空の向こうに続くつながりを感じるのだ。

