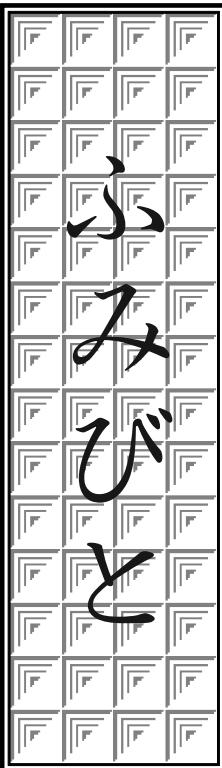


# 不便さの中に豊かさ 確かに豊かさ



## 変わらないこと

「きっと年末にはあつと  
いう間だつたって言つて  
るよね」

今年の初めに家族とそ  
んな話をしていましたが、  
思つた以上に早く過ぎた  
ように感じた一年。

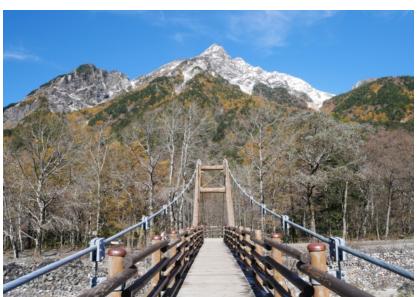
子どもの頃は「大人に  
なると一年が早く感じる  
よ」と言われても「そう  
なんだ」というくらいに  
しか思わなかつたけれど、  
確かに歳を重ねるごとに  
一日、一週間、一ヶ月、  
そして一年が短く感じる  
ようになつてゐる気がし

ます。

子どもの頃に比べて大  
人になると大きな変化が  
少ないから、そう感じる  
ようになるのだそうです  
が、変化＝成長が少なく  
なつたような気がして、  
何となく焦りのようなも  
のを感じたこともあつた  
といえ「変わらない」  
とはいえます。

ということもそれはそれ  
で大切なこと。変わり映  
えのない一年というと聞  
こえは良くないかもしれません  
が、ただ平穩な日

常が続いたこと、変わら  
ず健康でいられたこと、  
普段「普通」に暮らして  
いると感じられない「普  
通」はそれだけで特別な  
ことのようになります。  
もちろん成長したり、  
変化することができたら  
それは素敵のことだけど、  
今までと変わらない一年  
を過ごせたとしたら、そ  
れだけでもきっと幸せな  
こと。



「変わらない」日常であ  
ることを願つております。  
また今年も洪水や地震な  
どの被害も多かつた一年。  
被害に遭われた方々が一  
日も早く以前の日常に戻  
られることをお祈り申し  
上げます。  
来年も皆さまにとつて  
とうございました。

次回発送日  
26日（予定）の次回発送日は1月9日、  
お手紙がある場合は6  
日、または23日までに事  
務局に到着することをお  
近くの郵便局で確認の上、  
ポストに投函して下さい。  
これは発送に間に合わせ  
る一つの目安ですので、  
ご自身のペースを大切に  
してください。

## 風に揺られて誰かに届け

### 風船便

風船便はいつでも誰でも参  
加できますが、受取は新  
規の方へ届けます。送  
り方に手紙に貼り宛名  
を切り取ります。差出人名を書く  
と「風船便」を受け取った方へ  
に書いて、あ  
事返にい。な  
り方で、の簡  
りに「風船便」  
と書くと、宛封下まで交  
ります。局用封今いま



## 感想・体験談

今年もたくさんの方々が  
丁寧に選ばれた便箋や、少し  
滲んだ文字、それぞれに書いた人  
の時間が流れ込んでいて、読む  
たびにその空気を感じることが  
できる。文通とは、誰かのこと  
を思いながら、自分のために時間  
をつくることもある、とあらためて  
思う。便利な時代に、わざわ  
て自分の思いを言葉にし、相手に

静かな贅沢

今年もたくさんの手紙が行き交つ  
た。丁寧に選ばれた便箋や、少し  
滲んだ文字、それぞれに書いた人  
の時間が流れ込んでいて、読む  
たびにその空気を感じることが  
できる。文通とは、誰かのこと  
を思いながら、自分のために時間  
をつくることもある、とあらためて  
思う。便利な時代に、わざわ  
て自分の思いを言葉にし、相手に



かの体験を自分のことのように眺  
めてしまうよりも、便箋に向かつ  
て自分の思いを言葉にし、相手に  
く豊かな時間があふれている。

届ける。その過程の中で、自分の  
中に新しい感情が生まれ、体験が  
増えていく。会つたこともない誰  
かとの、一通の手紙のやりとり。  
そこには確かに一対一の心の交  
流があり、直筆の向こうのその  
人の暮らしや時間に思いを馳せる  
楽しみ、また自身にとつても心動

皆さんのお声をウェブ上  
で掲載させて下さい。方  
法は事務局宛てのメモや  
便せん、何でも有り難い  
です。頂いたメッセージ  
は個人情報を伏せた上で  
ご紹介させて頂きます。